



Sport de haut-niveau et santé : les règles

1 Toute douleur doit être signalée au staff technique au moment où elle apparaît

2 Sur conseil du staff technique, un médecin du sport doit être consulté

(la non application de cette règle entraîne l'arrêt de la pratique)

La marche à suivre :

- **Présentation au médecin**
 - Filière d'accès au haut-niveau en patinage
 - Nombre d'heures d'entraînement et nature (glace, préparation physique, ...)
 - Historique des douleurs et blessures

- **Questions**
 - Quel est le problème ?
 - Quelle(s) en est (sont) les causes possibles ?
 - Comment agir sur ces causes ?
 - Quels sont les exercices interdits ? Pour combien de temps ?
 - Quels sont les exercices autorisés ?
 - Quels sont les exercices recommandés ?

- **Demander un bilan écrit à transmettre au staff technique**

3 Adresses utiles :

- 📍 Centre orthopédique Paul Santy (Docteur Monnot)
- 📍 Centre Médecine du Sport Lyon Gerland (Docteur Cohn)
- 📍 Hôpital Edouard Herriot (Docteur Leborgne)

Les médecins nommés sont déjà en contact avec les entraîneurs



Sport de haut-niveau et santé : les règles

ZOOM sur les médicaments

Présentation

Parents : *Bonjours Docteur, je vous signale que ma fille pratique du sport **en compétition**.*

Prescription de médicaments

Parents : *les médicaments sont-ils autorisés par l'Agence Française de Lutte contre le Dopage ?*

- **Je ne sais pas** = vérification sur le site de l'AFLD : <http://www.afld.fr/>
- **Oui** = tout va bien
- **Non**
 - Parent : *Est-il possible de remplacer ces médicaments par des médicaments autorisés ?*
 - **Oui** = remplacement par des médicaments autorisés
 - **Non** = **demande d'Autorisation à Usage Thérapeutique (AUT)**
 - Téléchargement du formulaire sur le site de l'AFLD
 - Le médecin remplit la demande en double exemplaires
 - Un exemplaire est envoyé à l'AFLD à l'adresse suivante :

Agence Française de Lutte contre le Dopage

Secrétariat général

229, boulevard Saint-Germain
75007 Paris

- Un exemplaire est conservé par le sportif

Rappel

Automédication = danger

